



## تجارب زیسته مادران دارای کودک مبتلا به ناتوانی های جسمی و ذهنی

سمیرا رضایی ، فاطمه بیانی  
\*پرستار بالینی کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی جهرم فارس ایران، samiraei7474@gmail.com  
arashniya2012@yahoo.com استادیار پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قاین

**نتایج:** ابعاد و مقوله های حاصل از این مطالعه شامل بعد فردی (دانش فردی، عواطف و تعلق، معنویت، دفاعیات، زندگی شخصی) و بعد اجتماعی (انگ های اجتماعی، بهزیستی اجتماعی) بود.

نتیجه گیری: یافته های مطالعه حاضر روشن ساخت که مادران دارای فرزند ناتوان تجارب سخت و بی درمان و دغدغه های روانی اجتماعی بسیاری را برای مراقبت از فرزند ناتوان خود تجربه می کنند. این یافته ها ضرورت حمایت تخصصی از مادران طی نخستین سال های تولد فرزند ناتوان و پس از آن را نشان می دهد و خوانندگان و متخصصین را تشویق می کند هر یک از مقوله های حاصل را یک هدف درمانی بالقوه قرار دهند و با تقویت نقاط قوت مادران در تاب آوری از آسیب های پیش روی آن ها پیشگیری کنند.

**چکیده:** در فرهنگ ایرانی اسلامی یکی از مهم در فرهنگ ایرانی اسلامی از وظایف مادران مراقبت از فرزندان می باشد. مراقبت و نگهداری از فرزند مبتلا به ناتوانی های ذهنی و جسمی با چالش های زیادی همراه است. اهداف تحقیق: هدف این مطالعه مرور تجارب زیستی مادران دارای کودک مبتلا به ناتوانی های جسمی و ذهنی بود.

مواد و روش ها: این مطالعه با رویکرد کیفی و به روش تحلیل اسنادی به شیوه فراترکیب به بررسی ۱۸ مطالعه مرتبط با استفاده از روش هفت مرحله ای ساندلوسکی و باروس انجام شد. مراحل اجرای این پژوهش شامل تنظیم سؤال پژوهش، بررسی متون به صورت نظام مند، جستجو و انتخاب متون مناسب، استخراج اطلاعات متون، تجزیه و تحلیل و ترکیب یافته های کیفی، کنترل کیفیت، ارائه یافته ها بود.